

Kurse im Movimento Basel (Stand März 2023)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:30-09:30 Yoga und Meditation Cornelia	09:00-10:00 Fit-Gymnastik Silvia	09:00-10:00 Qi-Gong Rheumaliga, Wei-Ya	09:00-10:00 Fit-Gymnastik Silvia	09:00-10:00 Fit-Gymnastik Cornelia	09:45-10:45 Kinderjazztanz 8-10 J Silvana
10:00-11:00 Rücken-Fitness Rheumaliga, Cornelia	10:30-11:15 Gymnastik für Diabetiker Sara E.	11:00-12:00 Zumba Gold Rheumaliga, Eliane	16:15-17:15 Kinderjazztanz 6-8 J Ana NEU ab 12.01.2023	12:15-13:15 Liebscher & Bracht Training Andrea NEU ab 10.03.23	13:00-14:00 Kinderjazztanz 6-8 J Silvia
13:45-14:35 Kindertanzen 5-7 J Celine	11:30-12:15 Gymnastik für Diabetiker Sara E.	14:00-14:50 Kinder-Yoga 4-7 J Eveline	19:00-20:15 Yoga und Meditation Cornelia	13:45-14:35 Kindertanzen 4-5 J Silvia	1 x im Monat 2 h Liebscher & Bracht Intensivtraining Termine / Uhrzeit flexibel Andrea
16:00-17:15 Sanftes Yoga Eveline	15:00-15:50 Kindertanzen 3-4 J Silvia NEU ab 22.11.2022	16:30-17:30 Hip Hop I ab 8 Jahren, Sarah T.		15:00-16:00 Kinderjazztanz ab 5 J Celine & Silvia	
18:20-19:20 Kinderjazztanz 9-11 J Silvana	17:05-18:20 Jazztanz 11-13 J Luiza	17:45-19:00 Hip Hop II ab 11 Jahren, Sarah T.		16:15-17:15 Kinderjazztanz ab 7 J Celine	
19:20-20:30 Urban Dance, Erwachsene, Sarah T.	18:30-20:00 Jazztanz Jugendliche Luiza	19:30-20:30 Fit-Gymnastik Cornelia		18:30-19:30 Liebscher & Bracht Training Andrea NEU ab 10.03.23	
20:30-22:00 Jazztanz Jugendliche & Erwachsene, Luiza					