

Kurse im Movimento Basel (Stand: April 2025)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:30-09:30 Yoga und Meditation Cornelia	09:00-10:00 Fit-Gymnastik Silvia	09:00-10:00 Qi-Gong Rheumaliga, Wei-Ya	09:00-10:00 Fit-Gymnastik Silvia	09:00-10:00 Fit-Gymnastik Cornelia	09:45-10:45 Kinderjazztanz 8-10 J Lilian
10:00-11:00 Rücken-Fitness Rheumaliga, Cornelia	10:30-11:20 Gymnastik für Diabetiker Simone	11:00-12:00 Zumba Gold Rheumaliga, Eliane	10:15-11:30 Jazztanz Erwachsene / basic Elad, Neu ab 14.08.2025	12:15-13:15 Sanftes Yoga und Meditation , Cornelia Neu ab 15.08.2025	11:00-11:50 Kindertanzen 3-4 J Lilian
14:00-15:00 Kinderjazztanz ab 6 J Celine	11:30-12:20 Gymnastik für Diabetiker Simone	16:30-17:30 Hip Hop I Kids ab 9 J Leana	12:15-13:15 Therapeutisches Faszien-Training Andrea	13:45-14:45 Kindertanzen 4-5 J Silvia	13:00-14:00 Kinderjazztanz 6-8 J Elad
18:00-19:00 Kinderjazztanz 10-13 J Joy	14:40-15:30 Kindertanzen 3-4 J Anna, Neu ab 20.05.2025	17:45-19:00 Hip Hop II Teens ab 12 J Leana	14:15-15:05 Kindertanzen 4-5 J Anna	15:00-16:00 Kinderjazztanz 6-8 J Silvia	1 x im Monat 2 h Therapeutisches Faszien-Training Termine / Uhrzeit flexibel Andrea
19:00-20:30 Jazztanz 13-17 J Jasmin	15:45-16:45 Kindertanzen 5-6 J Anna, Neu ab 20.05.2025	19:30-20:30 Fit-Gymnastik Cornelia	15:10-16:10 Kinderjazztanz 6-8 J Celine	16:15-17:15 Kinderjazztanz ab 7 J Celine	
	17:00-18:15 Contemporary Teens ab 11 J, Anna		19:00-20:15 Yoga und Meditation Cornelia	18:00-19:00 Therapeutisches Faszien-Training Andrea	
	19:30-20:45 Jazztanz intermediate Erwachsene, Lilian				
	20:00-21:00 Yoga und Meditation Känerkinder BL, im alten Gemeindesaal, Cornelia				