

# Kurse im Movimento Basel (Stand November 2022)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:30-09:30 Yoga und Meditation Cornelia	09:00-10:00 Fit-Gymnastik Silvia	09:00-10:00 Qi-Gong Rheumaliga, Wei-Ya	09:00-10:00 Fit-Gymnastik Silvia	09:00-10:00 Fit-Gymnastik Cornelia	09:45-10:45 <b>NEU!</b> Kinderjazztanz 8-10 J Silvana <b>ab 22.10.2022</b>
10:00-11:00 Rücken-Fitness Rheumaliga, Cornelia	10:30-11:15 Gymnastik für Diabetiker Sara E.	11:00-12:00 Zumba Gold Rheumaliga, Eliane	10:30-12:00 Therapie Einzelsitzung Cornelia	10:15-11:45 Therapie Einzelsitzung Cornelia	13:00-14:00 Kinderjazztanz 6-9 J Silvia
12:00-13:30 Therapie Einzelsitzung Cornelia	11:30-12:15 Gymnastik für Diabetiker Sara E.	12:00-13:30 Therapie Einzelsitzung Cornelia	12:00-13:30 Therapie Einzelsitzung Cornelia	12:00-13:30 Therapie Einzelsitzung Cornelia	
13:45-14:35 Kindertanzen 4-6 J Celine	15:00-15:50 <b>NEU!</b> Kindertanzen 3-4 J Silvia <b>ab 22.11.2022</b>	14:00-14:50 Kinder-Yoga 4-7 J Eveline	14:00-15:30 Therapie Einzelsitzung Cornelia	13:45-14:35 Kindertanzen 4-6 J Celine & Silvia	
16:00-17:15 Sanftes Yoga Eveline	17:05-18:20 Jazztanz 11-13 J Luiza	16:30-17:30 Hip Hop I ab 8 Jahren, Sarah T.	16:15-17:15 <b>NEU!</b> Kinderjazztanz 6-8 J Ana <b>ab 12.01.2023</b>	15:00-16:00 Kinderjazztanz 5-7 J Celine & Silvia	
18:20-19:20 Kinderjazztanz 9-11 J Silvana	18:30-20:00 Jazztanz Jugendliche Luiza	17:45-19:00 Hip Hop II ab 11 Jahren, Sarah T.	19:00-20:15 Yoga und Meditation Cornelia	18:30-20:00 Vintage-Jazztanz Erw. Cornelia, <small>9.9./21.10./18.11./ 16.12. im 2022</small>	
19:20-20:30 <b>NEU!</b> Hip Hop, Jugendl. & Erw. Sarah T. <b>ab 12.09.2022</b>		19:30-20:30 Fit-Gymnastik Cornelia			
20:30-22:00 Jazztanz Jugendliche & Erwachsene, Luiza					