

Kurse im Movimento Basel (Stand: Januar 2025)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:30-09:30 Yoga und Meditation Cornelia	09:00-10:00 Fit-Gymnastik Silvia	09:00-10:00 Qi-Gong Rheumaliga, Wei-Ya	09:00-10:00 Fit-Gymnastik Silvia	09:00-10:00 Fit-Gymnastik Cornelia	09:45-10:45 Kinderjazztanz 8-10 J Lilian
10:00-11:00 Rücken-Fitness Rheumaliga, Cornelia	10:30-11:20 Gymnastik für Diabetiker Simone	11:00-12:00 Zumba Gold Rheumaliga, Eliane	10:15-11:30 Jazztanz Erwachsene / basic Elad, Neu ab 14.08.2025	12:15-13:15 Therapeutisches Faszien-Training Andrea	11:00-11:50 Kindertanzen 3-4 J Lilian
14:00-15:00 Kinderjazztanz ab 6 J Celine	11:30-12:20 Gymnastik für Diabetiker Simone	16:30-17:30 Hip Hop I Kids ab 9 J Leana	12:15-13:15 Therapeutisches Faszien-Training Andrea	12:15-13:15 Yoga und Meditation Martina, Neu ab 21.03.25	13:00-14:00 Kinderjazztanz 6-8 J Elad
16:45-18:00 Jazztanz basic Jugendliche / Erwachsene Neu ab 27.01.2025	17:00-18:15 Contemporary Teens ab 11 J, Anna	17:45-19:00 Hip Hop II Teens ab 12 J Leana	14:15-15:05 Kindertanzen 4-5 J Anna	13:45-14:45 Kindertanzen 4-5 J Silvia	1 x im Monat 2 h Therapeutisches Faszien-Training Termine / Uhrzeit flexibel Andrea
18:00-19:00 Kinderjazztanz 10-13 J Joy	19:30-20:45 Jazztanz intermediate Erwachsene, Lilian	19:30-20:30 Fit-Gymnastik Cornelia	15:05-16:05 Kinderjazztanz 6-8 J Celine	15:00-16:00 Kinderjazztanz 6-8 J Silvia	
19:00-20:30 Jazztanz 13-17 J Jasmin	20:00-21:00 Yoga und Meditation Känerkinder BL, im alten Gemeindesaal, Cornelia		19:00-20:15 Yoga und Meditation Cornelia	16:15-17:15 Kinderjazztanz ab 7 J Celine	