

Kurse im Movimento Basel (Stand März 2026)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:30-09:30 Yoga und Meditation Cornelia	09:00-10:00 Fit-Gymnastik Silvia	09:00-10:00 Qi-Gong Rheumaliga, Berrin	09:00-10:00 Fit-Gymnastik Silvia	09:00-10:00 Fit-Gymnastik Cornelia	09:30-10:45 Kinderjazztanz 9-13 J Lilian
10:00-11:00 Rücken-Fitness Rheumaliga, Cornelia	10:30-11:20 Gymnastik für Diabetiker Simone	11:00-12:00 Zumba Gold Rheumaliga, Eliane	10:45-11:45 Jazztanz Beginner Erwachsene, Elad	13:45-14:45 Kindertanzen 4-5 J Silvia	11:00-11:50 Kindertanzen 3-4 J Elad
18:00-19:00 Kinderjazztanz 10-13 J Joy	11:30-12:20 Gymnastik für Diabetiker Simone	14:00-15:00 Kinderjazztanz ab 7 J Celine	13:00-14:00 Faszien-Flow Andrea	15:00-16:00 Kinderjazztanz 6-8 J Celine	13:00-14:00 Kinderjazztanz 6-8 J Elad
19:30-21:00 Jazztanz 13-17 J Sharon	14:40-15:30 Kindertanzen 3-4 J Joy	16:30-17:30 Hip Hop I Kids ab 9 J Leana	15:10-16:10 Kindercontemporary 6-8 J, Elad	16:15-17:15 Kinderjazztanz ab 8 J Celine	1 x im Monat 2 h Faszien-Flow Termine / Uhrzeit flexibel Andrea
	15:45-16:45 Kindertanzen 5-6 J Ana	17:45-19:00 Hip Hop II Teens ab 12 J Leana	18:30-19:45 Yoga und Meditation Cornelia	18:00-19:00 Faszien-Flow Andrea	
	17:15-18:45 Contemporary Teens ab 12 J, Simona	19:30-20:30 Fit-Gymnastik Cornelia	20:00-21:15 Urban Dance Beginner Erwachsene, Leana Neu, ab 12. März 2026		
	19:30-20:45 Jazztanz intermediate Erwachsene, Joy				
	20:00-21:00 Yoga und Meditation Känerkinden BL, im alten Gemeindesaal, Cornelia				