

Kurse im Movimento Basel (Stand September 2025)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:30-09:30 Yoga und Meditation Cornelia	09:00-10:00 Fit-Gymnastik Silvia	09:00-10:00 Qi-Gong Rheumaliga, Wei-Ya	09:00-10:00 Fit-Gymnastik Silvia	09:00-10:00 Fit-Gymnastik Cornelia	09:30-10:45 Kinderjazztanz 9-13 J Lilian
10:00-11:00 Rücken-Fitness Rheumaliga, Cornelia	10:30-11:20 Gymnastik für Diabetiker Simone	11:00-12:00 Zumba Gold Rheumaliga, Eliane	10:45-11:45 Jazztanz Erwachsene / basic Elad, Neu ab 16.10.2025	12:15-13:15 Sanftes Yoga und Meditation, Cornelia Neu ab 17.10.2025	11:00-11:50 Kindertanzen 3-4 J Elad
18:00-19:00 Kinderjazztanz 10-13 J Joy	11:30-12:20 Gymnastik für Diabetiker Simone	14:00-15:00 Kinderjazztanz ab 7 J Celine	13:00-14:00 Faszien-Flow Andrea	13:45-14:45 Kindertanzen 4-5 J Silvia	13:00-14:00 Kinderjazztanz 6-8 J Elad
19:00-20:30 Jazztanz 13-17 J Jasmin	14:40-15:30 Kindertanzen 3-4 J Anna	16:30-17:30 Hip Hop I Kids ab 9 J Leana	15:10-16:10 Kindercontemporary 6-8 J, Anna	15:00-16:00 Kinderjazztanz 6-8 J Silvia / Celine	1 x im Monat 2 h Faszien-Flow Termine / Uhrzeit flexibel Andrea
	15:45-16:45 Kindertanzen 5-6 J Anna	17:45-19:00 Hip Hop II Teens ab 12 J Leana	19:00-20:15 Yoga und Meditation Cornelia	16:15-17:15 Kinderjazztanz ab 8 J Celine	
	17:00-18:30 Contemporary Teens ab 12 J, Anna	19:30-20:30 Fit-Gymnastik Cornelia		18:00-19:00 Faszien-Flow Andrea	
	19:30-20:45 Jazztanz intermediate Erwachsene, Lilian				
	20:00-21:00 Yoga und Meditation Känerkinden BL, im alten Gemeindesaal, Cornelia				