

Kurse im Movimento Basel (Stand: Oktober 2023)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:30-09:30 Yoga und Meditation Cornelia	09:00-10:00 Fit-Gymnastik Silvia	09:00-10:00 Qi-Gong Rheumaliga, Wei-Ya	09:00-10:00 Fit-Gymnastik Silvia	09:00-10:00 Fit-Gymnastik Cornelia	09:45-10:45 Kinderjazztanz 8-10 J Lilian
10:00-11:00 Rücken-Fitness Rheumaliga, Cornelia	10:30-11:15 Gymnastik für Diabetiker Silvia	11:00-12:00 Zumba Gold Rheumaliga, Eliane	14:10-15:00 Kindertanzen 4-5 J Celine	12:15-13:15 Liebscher & Bracht Training Andrea	13:00-14:00 Kinderjazztanz 6-8 J Silvia
14:00-15:00 Kinderjazztanz 5-7 J Celine	11:30-12:15 Gymnastik für Diabetiker Sara E.	14:00-14:50 Kinder-Yoga 4-7 J Eveline	15:05-16:05 Kinderjazztanz ab 6 J Celine	13:45-14:35 Kindertanzen 4-5 J Silvia	1 x im Monat 2 h Liebscher & Bracht Intensivtraining Termine / Uhrzeit flexibel Andrea
16:00-17:15 Sanftes Yoga Eveline	15:00-15:50 Kindertanzen 3-4 J Silvia	16:30-17:30 Hip Hop I Kids ab 9 J Ariane	19:00-20:15 Yoga und Meditation Cornelia	15:00-16:00 Kinderjazztanz 5-7 J Celine & Silvia	
18:00-19:00 Kinderjazztanz 10-12 J Joy	17:05-18:20 Contemporary 11-13 J Anna	17:45-19:00 Hip Hop II Teens ab 12 J Ariane		16:15-17:15 Kinderjazztanz ab 7 J Celine	
19:00-20:30 Jazztanz 13-16 J Luiza, NEU ab 25.09.23	18:30-20:00 Contemporary Jugendliche, Anna	19:30-20:30 Fit-Gymnastik Cornelia		17:30-18:30 Liebscher & Bracht Training Andrea	
20:30-22:00 Jazztanz Jugendliche & Erwachsene, Luiza	20:00-21:15 Jazztanz , Erwachsene Beginners, Lilian			18:30-19:30 Liebscher & Bracht Training Andrea	