Kurse im Movimento Basel (Oktober 2026)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:30-09:30 **Yoga** Cornelia	09:00-10:00 **Fit-Gymnastik** Silvia	09:00-10:00 **Qi-Gong** Rheumaliga, Berrin	09:00-10:00 **Fit-Gymnastik** Silvia	09:00-10:00 **Fit-Gymnastik** Cornelia	09:30-10:45 **Kinderjazztanz** 9-13 J Sharon
10:00-11:00 **Rücken-Fitness** Rheumaliga, Cornelia	14:40-15:30 **Kindertanzen** 3-4 J **ab 05. Januar 2027**	11:00-12:00 **Zumba Gold** Rheumaliga, Eliane	13:15-14:15 **Faszien-Flow** Andrea	13:45-14:45 **Kindertanzen** 4-5 J Silvia	11:00-11:50 **Kindertanzen** 3-5 J Elad
14:00-14:50 **Gymnastik für Diabetiker** Simone	17:15-18:45 **Contemporary** Teens ab 12 J, Anna	14:00-15:00 **Kinderjazztanz** ab 7 J Celine	15:10-16:10 **Kindercontemporary** 6-8 J, Elad	15:00-16:00 **Kinderjazztanz** 6-8 J Silv	13:00-14:00 **Kinderjazztanz** ab 8 J **ab 09. Januar 2027**
15:00-15:50 **Gymnastik für Diabetiker** Simone	19:30-20:45 **Jazztanz** Intermediate Erwachsene, Joy	15:15-16:15 **Kinderjazztanz** ab 7 J **ab 18. November 2026**	18:30-19:45 **Yoga** Simona	16:15-17:15 **Kinderjazztanz** ab 8 J Silv	1 x im Monat 2 h **Faszien-Flow** Termine / Uhrzeit flexibel Andrea
18:00-19:00 **Kinderjazztanz** 10-13 J Joy	20:00-21:00 **Yoga** Känerkinden BL, im alten Gemeindesaal, Cornelia	16:30-17:30 **Hip Hop I** Kids ab 9 J Leana	20:00-21:15 **Urban Dance** Beginner Erwachsene, Leana	18:00-19:00 **Faszien-Flow** Andrea	
19:30-21:00 **Jazztanz** 13-17 J Sharon		19:30-20:30 **Fit-Gymnastik** Cornelia			