

# Kurse im Movimento Basel (Stand April 2023)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:30-09:30 <b>Yoga und Meditation</b> Cornelia	09:00-10:00 <b>Fit-Gymnastik</b> Silvia	09:00-10:00 <b>Qi-Gong</b> Rheumaliga, Wei-Ya	09:00-10:00 <b>Fit-Gymnastik</b> Silvia	09:00-10:00 <b>Fit-Gymnastik</b> Cornelia	09:45-10:45 <b>Kinderjazztanz 8-10 J</b> Silvana
10:00-11:00 <b>Rücken-Fitness</b> Rheumaliga, Cornelia	10:30-11:15 <b>Gymnastik für Diabetiker</b> Sara E.	11:00-12:00 <b>Zumba Gold</b> Rheumaliga, Eliane	14:10-15:00 <b>Kindertanzen 4-5 J</b> Lilian <b>NEU ab 20.04.2023</b>	12:15-13:15 <b>Liebscher &amp; Bracht Training</b> Andrea	13:00-14:00 <b>Kinderjazztanz 6-8 J</b> Silvia
13:45-14:35 <b>Kindertanzen 5-7 J</b> Celine	11:30-12:15 <b>Gymnastik für Diabetiker</b> Sara E.	14:00-14:50 <b>Kinder-Yoga 4-7 J</b> Eveline	16:15-17:15 <b>Kinderjazztanz 6-8 J</b> Ana	13:45-14:35 <b>Kindertanzen 4-5 J</b> Silvia	1 x im Monat 2 h <b>Liebscher &amp; Bracht Intensivtraining</b> Termine / Uhrzeit flexibel Andrea
16:00-17:15 <b>Sanftes Yoga</b> Eveline	15:00-15:50 <b>Kindertanzen 3-4 J</b> Silvia	16:30-17:30 <b>Hip Hop I</b> ab 8 Jahren, Sarah T.	19:00-20:15 <b>Yoga und Meditation</b> Cornelia	15:00-16:00 <b>Kinderjazztanz ab 5 J</b> Celine & Silvia	
18:15-19:15 <b>Kinderjazztanz 9-11 J</b> Silvana	17:05-18:20 <b>Jazztanz 11-13 J</b> Luiza	17:45-19:00 <b>Hip Hop II</b> ab 11 Jahren, Sarah T.		16:15-17:15 <b>Kinderjazztanz ab 7 J</b> Celine	
19:20-20:30 <b>Urban Dance,</b> Erwachsene, Sarah T.	18:30-20:00 <b>Jazztanz Jugendliche</b> Luiza	19:30-20:30 <b>Fit-Gymnastik</b> Cornelia		17:30-18:30 <b>Liebscher &amp; Bracht Training</b> Andrea	
20:30-22:00 <b>Jazztanz Jugendliche &amp; Erwachsene,</b> Luiza				18:30-19:30 <b>Liebscher &amp; Bracht Training</b> Andrea	