

Kurse im Movimento Basel (Stand: April 2024)

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|---|--|---|---|---|--|
| 08:30-09:30 Yoga und Meditation Cornelia | 09:00-10:00 Fit-Gymnastik Silvia | 09:00-10:00 Qi-Gong Rheumaliga, Wei-Ya | 09:00-10:00 Fit-Gymnastik Silvia | 09:00-10:00 Fit-Gymnastik Cornelia | 08:40-09:40 Jazztanz basic, beginner Erwachsene Lilian |
| 10:00-11:00 Rücken-Fitness Rheumaliga, Cornelia | 10:30-11:20 Gymnastik für Diabetiker Simone | 11:00-12:00 Zumba Gold Rheumaliga, Eliane | 14:10-15:00 Kindertanzen 4-5 J Anna | 12:15-13:15 Liebscher & Bracht Training Andrea | 09:45-10:45 Kinderjazztanz 8-10 J Lilian |
| 14:00-15:00 Kinderjazztanz 5-7 J Celine | 11:30-12:20 Gymnastik für Diabetiker Simone | 16:30-17:30 Hip Hop I Kids ab 9 J Leana | 15:05-16:05 Kinderjazztanz 5-7 J Celine | 13:45-14:45 Kindertanzen 4-5 J Silvia | 11:00-11:50 Kindertanzen 3-4 J Lilian, Neu ab 02.03.24 |
| 18:00-19:00 Kinderjazztanz 10-12 J Joy | 15:00-15:50 Kindertanzen 3-4 J Silvia | 17:45-19:00 Hip Hop II Teens ab 12 J Leana | 16:15-17:15 Kinderjazztanz ab 7 J Neu ab 15.08.24 | 15:00-16:00 Kinderjazztanz 5-7 J Silvia | 13:00-14:00 Kinderjazztanz 6-8 J Silvia |
| 19:00-20:30 Jazztanz 13-16 J Luiza | 17:00-18:15 Contemporary 11-13 J Anna | 19:30-20:30 Fit-Gymnastik Cornelia | 19:00-20:15 Yoga und Meditation Cornelia | 16:15-17:15 Kinderjazztanz ab 7 J Celine | 1 x im Monat 2 h Liebscher & Bracht Intensivtraining Termine / Uhrzeit flexibel Andrea |
| 20:30-22:00 Jazztanz Jugendliche/Erwachsene Luiza | 18:25-19:55 Contemporary basic / intermediate Jugendliche / Erwachsene Anna | | | 17:30-18:30 Liebscher & Bracht Training Andrea | |
| | 20:00-21:15 Jazztanz intermediate Erwachsene, Lilian | | | | |