

# Kurse im Movimento Basel (Stand: Januar 2024)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:30-09:30 <b>Yoga und Meditation</b> Cornelia	09:00-10:00 <b>Fit-Gymnastik</b> Silvia	09:00-10:00 <b>Qi-Gong</b> Rheumaliga, Wei-Ya	09:00-10:00 <b>Fit-Gymnastik</b> Silvia	09:00-10:00 <b>Fit-Gymnastik</b> Cornelia	08:40-09:40 <b>Jazztanz</b> basic, beginner Erwachsene Lilian, <b>Neu ab 27.01.24</b>
10:00-11:00 <b>Rücken-Fitness</b> Rheumaliga, Cornelia	10:30-11:30 <b>Gymnastik für Diabetiker</b> Silvia	11:00-12:00 <b>Zumba Gold</b> Rheumaliga, Eliane	14:10-15:00 <b>Kindertanzen 4-5 J</b> Celine	12:15-13:15 <b>Liebscher &amp; Bracht Training</b> Andrea	09:45-10:45 <b>Kinderjazztanz 8-10 J</b> Lilian
14:00-15:00 <b>Kinderjazztanz 5-7 J</b> Celine	15:00-15:50 <b>Kindertanzen 3-4 J</b> Silvia	16:30-17:30 <b>Hip Hop I</b> Kids ab 9 J Ariane	15:05-16:05 <b>Kinderjazztanz</b> ab 6 J Celine	13:45-14:45 <b>Kindertanzen 4-5 J</b> Silvia	11:00-11:50 <b>Kindertanzen 3-4 J</b> Lilian, <b>Neu ab 02.03.24</b>
18:00-19:00 <b>Kinderjazztanz 10-12 J</b> Joy	17:00-18:15 <b>Contemporary 11-13 J</b> Anna	17:45-19:00 <b>Hip Hop II</b> Teens ab 12 J Ariane	19:00-20:15 <b>Yoga und Meditation</b> Cornelia	15:00-16:00 <b>Kinderjazztanz 5-7 J</b> Celine & Silvia	13:00-14:00 <b>Kinderjazztanz 6-8 J</b> Silvia
19:00-20:30 <b>Jazztanz 13-16 J</b> Luiza	18:25-19:55 <b>Contemporary NEU</b> basic / intermediate Jugendliche/Erwachsene Anna	19:30-20:30 <b>Fit-Gymnastik</b> Cornelia		16:15-17:15 <b>Kinderjazztanz</b> ab 7 J Celine	1 x im Monat 2 h <b>Liebscher &amp; Bracht Intensivtraining</b> Termine / Uhrzeit flexibel Andrea
20:30-22:00 <b>Jazztanz</b> Jugendliche/Erwachsene Luiza	20:00-21:15 <b>Jazztanz</b> intermediate Erwachsene, Lilian			17:30-18:30 <b>Liebscher &amp; Bracht Training</b> Andrea	